



## Fit am Morgen August 2019

Donnerstag	01.08.	8.45- 9.45	Yoga
Freitag	02.08.	9.30- 10.30	Jumping
<b>Montag</b>	<b>05.08.</b>	<b>9.30- 10.30</b>	<b>Bodyworkout</b>
Mittwoch	06.08.	8.30- 9.30	Pilates
		9.30- 10.30	Jumping
Donnerstag	08.08.	8.45- 9.45	Yoga <b>fällt aus!!</b>
Freitag	09.08.	9.30- 10.30	Zumba
<b>Montag</b>	<b>12.08.</b>	<b>9.30- 10.30</b>	<b>Bodyworkout</b>
Mittwoch	14.08.	8.30- 9.30	Pilates <b>fällt aus!!</b>
		9.30- 10.30	Zumba
Donnerstag	15.08.	8.45- 9.45	Yoga <b>fällt aus!!</b>
Freitag	16.08.	9.30- 10.30	Jumping
<b>Montag</b>	<b>19.08</b>	<b>9.30- 10.30</b>	<b>Bodyworkout</b>
Mittwoch	21.08.	8.30- 9.30	Pilates
		9.30- 10.30	Jumping
Donnerstag	22.08.	8.45- 9.45	Yoga
Freitag	23.08.	9.30- 10.30	Zumba
<b>Montag</b>	<b>26.08</b>	<b>9.30- 10.30</b>	<b>Bodyworkout</b>
Mittwoch	28.08.	8.30- 9.30	Pilates
		9.30- 10.30	Zumba
Donnertag	29.08.	8:45 - 9:45	Yoga <b>fällt aus!!</b>
Freitag	30.08.	8:45 - 9:45	Jumping



## Fit am Morgen September 2019

<b>Montag</b>	<b>02.09.</b>	<b>9.30- 10.30</b>	<b>Kein Kurs!</b>
Mittwoch	04.09.	8.30- 9.30	<b>Pilates fällt aus!</b>
		9.30- 10.30	Bodyworkout
Donnerstag	05.09.	8.45- 9.45	<b>Yoga fällt aus!</b>
Freitag	06.09.	9.30- 10.30	Jumping
<b>Montag</b>	<b>09.09.</b>	<b>9.30- 10.30</b>	<b>Bodyworkout</b>
Mittwoch	11.09.	8.30- 9.30	Pilates
		9.30- 10.30	Jumping
Donnerstag	12.09.	8.45- 9.45	Yoga
Freitag	13.09.	9.30- 10.30	Zumba
<b>Montag</b>	<b>16.09</b>	<b>9.30- 10.30</b>	<b>Bodyworkout</b>
Mittwoch	18.09.	8.30- 9.30	Pilates
		9.30- 10.30	Zumba
Donnerstag	19.09.	8.45- 9.45	Yoga
Freitag	20.09.	9.30- 10.30	Jumping
<b>Montag</b>	<b>23.09</b>	<b>9.30- 10.30</b>	<b>Bodyworkout</b>
Mittwoch	25.09.	8.30- 9.30	Pilates
		9.30- 10.30	Jumping
Donnertag	26.09.	8:45 - 9:45	<b>Yoga fällt aus!!</b>
Freitag	27.09.	8:45 - 9:45	Zumba
<b>Montag</b>	<b>30.09.</b>	<b>9.30- 10.30</b>	<b>Bodyworkout</b>